

# ATS Bexhövede v. 1912 e.V.



## Hallenplan Bexhövede

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 – 17:30 <b>Handball Mix E-Jugend</b> Dirk (Bödi) Berthold Malte Behnisch	15:00 – 16:15 <b>Handball Mini</b> (Ab 6 Jahre) Sandra Schacht Fiete Schacht	15:30 – 17:00 <b>Eltern – Kind – Turnen</b> (1,5 – 3 Jahren) Lisa Passmanns	15:00 – 16:15 <b>Handball „Pampers“</b> (Ab 3 Jahre) Sandra Schacht Fiete Schacht
17:00 – 18:30 <b>Tritt Sicher im Alter</b> Renate Cunow		16:15 – 17:15 <b>Kinder-Fitness</b> (ab 3 Jahre) Severine Päper Daniela Burk	17:15 – 18:35 <b>Handball Mix E-Jugend</b> Gerda Kronschnabel Mirko Fit	16:15 – 17:30 <b>Handball Mix D-Jugend</b> Hannes Schacht
18:30 – 19:30 <b>Fitness für Frauen</b>		19:45 – 20:45 <b>Pilates</b> Kiki Bayer	18:35 – 19:20 <b>Ganzkörper-Workout</b> Karin Kaireit	18:00 – 19:00 <b>Zumba</b> Andreas Wilksen
19:30 – 20:30 <b>Rückenschule</b> Anita Hoppe			19:20 – 20:05 <b>Step-Aerobic</b> Karin Kaireit	19:30 – 22:00 <b>Tischtennis</b> <b>Damen &amp; Herren</b> Frauke Winter
			20:15 – 22:00 <b>Basketball Spaß / Mixed</b> Remo Beck	



Facebook: [ATS Bexhövede von 1912 e.V.](#)  
Facebook: [ATS Bexhövede Handball](#)  
Instagram: [ats\\_bexhoevede\\_von\\_1912\\_e.v](#)

E-Mail: [info@atsbexhoevede.de](mailto:info@atsbexhoevede.de)  
Internet: [www.atsbexhoevede.de](http://www.atsbexhoevede.de)