



Hallenplan Bexhövede

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 17:00 Handball Mix C-Jugend Hannes Schacht		15:00 – 16:15 Handball Mini (Ab 6 Jahre) Sandra Schacht Fiete Schacht	15:30 – 17:00 Eltern – Kind – Turnen (1,5 – 3 Jahren) Sabrina Willems	15:00 – 16:15 Handball „Pampers“ (Ab 3 Jahre) Sandra Schacht Fiete Schacht
17:00 – 18:30 Tritt Sicher im Alter Renate Cunow	16:00 – 18:30 Handball Mix E-Jugend Dirk (Bödi) Berthold Malte Behnisch	16:15 – 17:15 Kinder-Fitness (ab 3 Jahre) Sabrina Schrader	17:15 – 18:30 Handball Mix E-Jugend Gerda Kronschnabel Mirko Fit	16:15 – 17:30 Handball Mix D-Jugend Hannes Schacht
18:30 – 19:30 Fitness für Frauen	18:30 – 19:45 Yoga Claudia Oldenburg	17:30 – 18:30 Handball Mädchen E-Jugend Sandra Schacht	20:00 – 22:00 Basketball Spaß / Mixed Remo Beck	18:00 – 19:00 Zumba Andreas Wilksen
19:30 – 20:30 Rückenschule Anita Hoppe		19:00 – 20:00 Pilates Kiki Bayer		19:30 – 22:00 Tischtennis Damen & Herren Frauke Winter

