



## Hallenplan Bexhövede

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15:00 – 16:15 <b>Kinder-Fitness (3 - 6 Jahre)</b>	15:30 – 17:00 <b>Eltern – Kind – Turnen (1,5 – 3 Jahren)</b> Sabrina Willems Swenja Rubow	15:00 – 16:15 <b>Handball „Pampers“ (Ab 3 Jahre)</b> Sandra Schacht Fiete Schacht
17:00 – 18:30 <b>Tritt Sicher im Alter</b> Renate Cunow	16:15 – 18:30 <b>Handball Mix E-Jugend</b> Dirk (Bödi) Berthold Malte Behnisch	16:15 – 17:30 <b>Handball Minis (ab 6 Jahre)</b> Sandra Schacht Fiete Schacht	17:15 – 18:30 <b>Handball Mix D-Jugend</b> Gerda Kronschnabel Mirko Fit	16:15 – 17:30 <b>Handball Mix C &amp; D - Jugend</b> Hannes Schacht Gerda Kronschnabel
18:30 – 19:30 <b>Fitness für Frauen</b>	18:30 – 19:45 <b>Yoga</b> Evelyn Koboltschnig	17:30 – 18:30 <b>Handball Mädchen E-Jugend</b> Sandra Schacht		18:00 – 19:00 <b>Zumba</b> Andreas Wilksen
19:30 – 20:30 <b>Rückenschule</b> Anita Hoppe		19:00 – 20:00 <b>Pilates</b> Kiki Bayer	20:00 – 22:00 <b>Basketball Spaß / Mixed</b> Remo Beck	19:30 – 22:00 <b>Tischtennis Damen &amp; Herren</b> Frauke Winter

