

ATS Bexhövede v. 1912 e.V.



Hallenplan Bexhövede

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 17:00 Turnen (6 – 14 Jahre) Daniela Burk Daria Hoffman Sylvia Samuelsson		16:15 – 17:15 Kinderturnen ab 3 Jahre Severine Päper	14:00 – 15:30 Freie Hallenzeit	15:00 - 16:15 Handball „Pampers“ (Ab 3 Jahre) Sandra Schacht Laura Wiskandt
17:30 – 18:30 Tritt Sicher im Alter „Sturzprophylaxe“ Julia Pawlik			15:30 – 17:00 Eltern – Kind – Turnen (1,5 – 3 Jahren) Marie Ehlen	
18:30 – 19:30 Fitness für Frauen Julia Pawlik		18:00 (Nur im Sommer) Nordic Walking	17:15 – 18:15 Handball Mix E-Jugend Gerda Kronschnabel	16:30 – 18:00 Handball Minis Sandra Schacht Laura Wiskandt
19:30 – 20:30 Rückenschule Anita Hoppe	17:30 – 18:30 Karate Kinder Sören Flake	19:00 – 20:00 Pilates Kiki Bayer		18:00 – 19:00 Zumba Andreas Wilksen
	20:00 – 21:30 Volleyball Spaß / Mixed Ursula Hartlieb	20:15 – 22:00 Basketball Spaß / Mixed Remo Beck	20:00 – 22:00 Prellball Karin Hoppe	19:30 – 22:00 Tischtennis Frauke Winter

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Facebook: [ATS Bexhövede von 1912 e.V.](#)
Facebook: [ATS Bexhövede Handball](#)
Instagram: [ats_bexhoevede_von_1912_e.v](#)

E-Mail: info@atsbexhoevede.de
Internet: www.atsbexhoevede.de