

ATS Bexhövede v. 1912 e.V.



Hallenplan Bexhövede

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 – 16:30 Kinder-Fitness (6 – 14 Jahre) Daniela Burk Sylvia Samuelsson	16:00 – 17:30 Handball Mix E-Jugend Dirk (Bödi) Berthold	15:00 – 16:15 Handball Mini (Ab 6 Jahre) Sandra Schacht	15:30 – 17:00 Eltern – Kind – Turnen (1,5 – 3 Jahren) Daniela Burk	15:00 – 16:15 Handball „Pampers“ (Ab 3 Jahre) Sandra Schacht Laura Wiskandt
17:00 – 18:30 Tritt Sicher im Alter „Sturzprophylaxe“ Julia Pawlik	17:30 – 18:30 Karate Kinder (ab 6 Jahre) Sören Flake	16:15 – 17:15 Kinder-Fitness (ab 3 Jahre) Severine Päper	17:15 – 18:35 Handball Mix E-Jugend Gerda Kronschnabel	16:15 – 17:30 Handball mB Joachim Lasse
18:30 – 19:30 Fitness für Frauen Julia Pawlik	18:30 – 19:30 Karate (ab 12 Jahre) Sören Flake	19:45 – 20:45 Pilates Kiki Bayer	20:00 – 22:00 Basketball Spaß / Mixed Remo Beck	18:00 – 19:00 Zumba Andreas Wilksen
19:30 – 20:30 Rückenschule Anita Hoppe	20:00 – 21:30 Volleyball Spaß / Mixed Sören Flake			19:30 – 22:00 Tischtennis Damen & Herren Frauke Winter



Facebook: [ATS Bexhövede von 1912 e.V.](#)
Facebook: [ATS Bexhövede Handball](#)
Instagram: [ats_bexhoevede_von_1912_e.v](#)

E-Mail: info@atsbexhoevede.de
Internet: www.atsbexhoevede.de

Bex'skiste

(Kreishalle in Loxstedt)

Handball 1. Herren	Dienstag 20:00 – 22:00	Donnerstag 20:00-22:00
Handball 2. Herren	Dienstag 20:00 – 22:00	Donnerstag 20:00 – 22:00
Handball Damen (TV Loxstedt)	Dienstag 18:00 – 20:00	Donnerstag 18:00 – 20:00
Handball männl. B	Mittwoch 17:00 – 18:30	
Handball männl. C	Dienstag 17:00 – 18:30	

